

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45 | 13,77 | 3,7 | 4,6 | 0,7 | 60 |
| 2013 | 164 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 15,03 | 7,1 | 6,4 | 24,5 | 186 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,94 | | | 11,7 | 48 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 700 | 105,30 | 4,1 | 0,9 | 36,9 | 196 |
| Итого | | | | 138,74 | 16,4 | 12,1 | 82 | 531 |
| Всего | | | | 138,74 | 16,4 | 12,1 | 82 | 531 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева